

ODONTOLOGÍA Y EMBARAZO



¿Sabías qué?



La gingivitis gestacional es una de las situaciones más comunes, se presenta en 2 de cada 3 mujeres embarazadas.

Aproximadamente el 50% de las mujeres con gingivitis antes del embarazo puede sufrir un empeoramiento de su salud periodontal durante el periodo de gestación.

1. *La mujer embarazada comienza a notar a partir del segundo trimestre inflamación gingival acompañada de un mayor sangrado al cepillado, enrojecimiento y aumento del grosor de los tejidos que rodean el diente.*

3. *Es una patología común en las embarazadas, sería ideal reducir al máximo la cantidad de bacterias de la boca para así poder tener controlada la respuesta inflamatoria exagerada que puede haber por los niveles hormonales desproporcionados.*

2. *Este hecho es consecuencia de que las hormonas (estrógenos y progestágenos) presentes en mayores niveles modifican el entorno de la encía haciéndola más susceptible a la presencia de biofilm o placa bacteriana.*

4. *Mantener una boca sana durante el embarazo es muy importante, y es que los cambios, tanto físicos como emocionales, durante el embarazo pueden afectar a la salud bucodental de la embarazada.*

Cuídate para poder cuidar

4 estrategias básicas

1. Mantener sanos dientes y encías
2. Evitar y tratar las náuseas, los vómitos y el reflujo gástrico que puede generar erosión dental en la boca de la embarazada.
3. Prevenir la enfermedad periodontal, es común desarrollar patología periodontal durante la gestación y es importante prevenirla y tratarla cuanto antes.
- 4 Abandonar el hábito tabáquico. El tabaco además de estar interrelacionado con el desarrollo de enfermedad periodontal compromete la salud general



Cuidar de tu boca y de tu salud general

La Sociedad Española de Odontología Pediátrica aconseja realizar cualquier tratamiento necesario durante el segundo trimestre, ya que en el primero es cuando se forman las estructuras principales del bebé y en el tercero puede ser incómodo por el tiempo en el sillón.

Es preferible evitar los tratamientos no urgentes hasta que la madre se haya recuperado del parto. Por este motivo, desde Periocentrum siempre recomendamos que agendes una visita al dentista al conocer tu embarazo y que hagas revisiones periódicas durante los meses de gestación para tener controlada cualquier posible patología.

Durante el periodo de lactancia el único inconveniente es tener que coordinar las tomas del bebé con la anestesia, ya que no es recomendable dar pecho durante las horas en las que la anestesia está presente en el cuerpo por riesgo de traspaso al bebé.

Para las madres lactantes, solemos recomendar, en caso de que sea posible, extraer previamente leche para dársela al bebé durante las horas posteriores al tratamiento. Hasta que se haya eliminado la anestesia será necesario desechar la leche que se produzca.

ORGANIZA



El embarazo supone para la mujer uno de los principales cambios hormonales, nutricionales y de higiene que va a experimentar a lo largo de su vida.

Estos cambios pueden afectar a la salud oral produciendo un aumento de la gingivitis del embarazo, aparición de granulomas piógenos, aumento de caries y agravamiento de la periodontitis.

Por otro lado existen estudios que han demostrado cierta relación entre las mujeres que tienen un

parto prematuro y niños de bajo peso al nacer y la presencia de infecciones como la periodontitis.

Durante el embarazo, cuídate para poder cuidar. Consulta con nuestros profesionales todas tus dudas y encantados te asesoraremos sobre tu salud.

Equipo Clínico
Clínica Ortiz-Vigón / PerioCentrum Bilbao

¿Quiénes somos?

PerioCentrum es un conjunto de clínicas gestionadas por un grupo de especialistas en periodoncia e implantología que ofrecen tratamientos basados en:

El rigor científico
La honestidad con los pacientes
Y la excelencia en los resultados

Contacto

PerioCentrum Bilbao
Alameda de Urquijo, 2, 7º - 48008
bilbao@periozentrum.com

+944 158 902



www.periozentrum.com
